

認識高血糖急症

文:糖尿病衛教師 鄭惠文

當人體體內缺乏胰島素時，所攝取的碳水化合物（醣類）無法被有效利用，血糖持續上升，即可能造成高血糖急症。

※常見高血糖急症主要有二種：

(1) 高血糖高滲透壓症候群：多發生於第二型糖尿病病人、較年長者，經常伴有些促發因子，如：感染、中風或急性心肌梗塞等、或是長期使用類固醇、利尿劑等藥物的糖尿病患者。臨床表現主要為意識逐漸變差，嚴重時會昏迷及休克。

(2) 酮酸血症：主要發生於第一型糖尿病個案，較少發生於第二型病人。臨床表現為：高血糖、代謝性酸中毒和脫水現象。

※ 高血糖急症的發生原因：

- (1) 個案不知道罹患糖尿病，而未適當治療。
- (2) 合併其他疾病，如：感染、中風或急性心肌梗塞等。
- (3) 自行將糖尿病藥物停藥或減藥。
- (4) 其他：飲食未控制、壓力、創傷、燒燙傷等。

※ 高血糖症狀：

- (1) 早期症狀：劇渴、多尿、體重減輕，隨後出現神經症狀：嗜睡、對痛敏感度減低、甚至昏迷、休克，其他常見症狀：噁心、嘔吐、腹痛、皮膚乾燥、脫水、出現深且快速的呼吸。
- (2) 酮酸血症個案呼氣則有水果味。

※ 高血糖急症時的處理：

- (1) 檢測血糖。
- (2) 若清醒能進食，請補充大量開水。
- (3) 立即就醫。

※ 高血糖的預防：

- (1) 遵從醫囑按時、按量服用血糖用藥或注射胰島素。
- (2) 遵守飲食控制且規律運動將血糖控制於良好範圍內。
- (3) 鼓勵血糖自我監測，若於生病日時，宜增加檢驗次數。
- (4) 規律回診、配合檢驗監測。
- (5) 對於高血糖症狀宜提高警覺，針對可能造成高血糖的原因予以排除。